

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПОДАГРОЙ

Набиева Дилдора Абдумаликовна, Акрамова Нигора Турдикуловна
Ташкентская медицинская академия

ARTICLE INFO.

Ключевые слова: подагра, метаболический синдром, сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертензия, ожирение.

Аннотация

В настоящее время всем известно что, подагра является не только болезнью суставов, но и метаболической проблемой, что делает ее актуальной. Проведено исследование 26 больных с подагрой, обратившихся за медицинской помощью в Республиканский ревматологический центр. Все больные прошли общеклинические и лабораторно-инструментальные методы обследования. Выводы: у пациентов с подагрой высокий риск сердечно-сосудистых осложнений.

<http://www.gospodarkainnowacje.pl/> © 2024 LWAB.

Долгие годы мочевая кислота рассматривалась как метаболически инертное вещество, вследствие чего гиперурикемии на протяжении многих лет не уделялось должного внимания научным сообществом. После того, как была показана роль мочевой кислоты в развитии заболевания почек, артериальной гипертензии, данная проблема, стала восприниматься как взаимосвязанный комплекс нарушений с цепными реакциями и обратимостью процессов в большом проценте случаев [1]

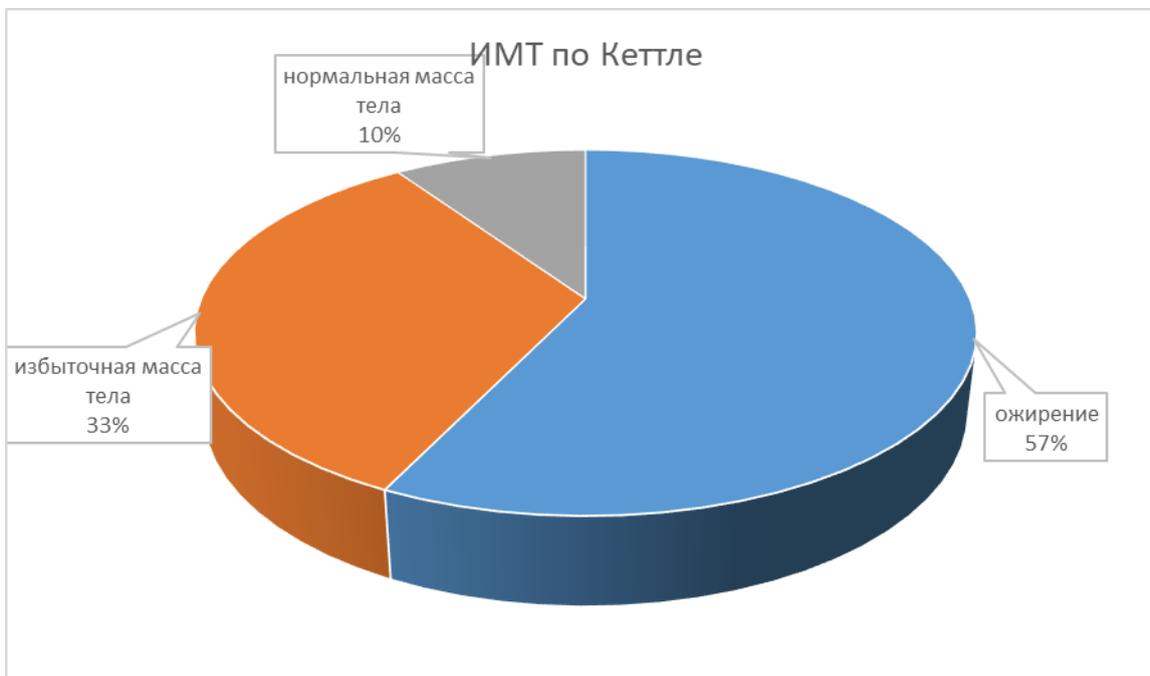
Проблема гиперурикемии и подагры стала классической моделью этой тенденции, выйдя за рамки лишь суставного синдрома. Существующее ныне представление о подагре соединяет в себе всё разнообразие клинических проявлений нарушения обмена мочевой кислоты: от прямого повреждающего действия на суставы и почечную ткань до опосредованного - через усугубление дефектов липидного и углеводного обмена (с реализацией их в клинические синдромы). Связь подагры с такими состояниями, как ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет второго типа, в настоящее время объединяется термином "метаболический синдром", который наряду с вышеуказанными состояниями включает в себя дислипидемию, ранний атеросклероз, ишемическую болезнь сердца, нарушения гемостаза, микроальбуминурию [2].

В последние годы все больше возрастает интерес к изучению мочевой кислоты и участия в патологии различных систем органов. Особенно это касается традиционных факторов риска, вносящих свой вклад в развитие артериальной гипертензии и патологии почек [3] и нарушения гемостаза

Материалы и методы исследования. В исследовании участвовали 27 пациентов с установленным диагнозом подагра, обратившихся за медицинской помощью в Республиканский Ревматологический Центр. Пациенты с гиперурикемией но без установленного диагноза подагра не участвовали в исследовании. Средний возраст пациентов составлял 55,6. Все пациенты были мужского пола. Все пациенты прошли общеклинические, лабораторные и инструментальные

исследования.

Результаты исследования. При исследовании ИМТ больных по индексу Кеттле было получено следующие результаты: основная часть больных (57,1 %) имели высокую ИМТ (<30), на втором месте пациенты с избыточной массой тела (33,3%) (25-29) и всего лишь 10% больных имели массу тела в пределах нормы (25<).



При исследовании сопутствующих заболеваний, большая часть пациентов жаловались на повышение АД, головные боли и бессонница. При анализе установленных диагнозов разными врачами-ревматологами был отмечен следующий результат: 12 пациентов (46,1%) имели в диагнозе Симптоматическая Артериальная гипертензия как сопутствующий или конкурирующий или же как осложнение. 6 пациентов (23%) имели подагрическую почку. 2 (7,6%) пациента имели СД и 1 (3,8%) пациент перенес ОНМК.

Исследование сердечно-сосудистой системы у больных с подагрой показало следующие результаты: среднее количество сердечных сокращений было 82,7 раз в мин. А среднее систолическое АД у больных было 139,4 мм рт. ст и диастолическое АД больных подагрой составляло 92,3 мм рт. ст.

Аускультация тонов сердца пациентов с подагрой дала следующие результаты: у 8 (30) пациента при аускультации сердца были слышны притупленные тоны сердца. Большая часть пациентов (№15, 57,6%) во время аускультации имели приглушенные тоны сердца. Только 3 пациента (11%) имели акцент 2 го тона над аортой.

Анализ электрокардиограммы показал что 23% пациентов имели синдром преждевременной реполяризации желудочков. 15% больных имели гипоксические изменения в миокарде. Остальная часть пациентов имели той или иной вид нарушения проводимости и кровоснабжения миокарда.

Обсуждение: результаты исследования ИМТ у пациентов говорит о том что, основная часть пациентов ведет неправильный образ жизни, что складывается из характера питания и малоподвижного образа жизни. Хотя почти половина пациентов страдает артериальной гипертензией, они не корректируют себе АД, что отражается в повышенной САД и ДАД во время осмотра. Тахикардия сопутствует почти всех больных. Приглушенность сердечных тонов и нарушения в электрокардиограмме также, говорит о том что, кардиоваскулярная патология и

подагра взаимосвязаны.

Выводы: итак, общеклиническое и инструментальное исследование сердечно-сосудистой системы у больных с подагрой указывает на взаимосвязь между подагрой и сердечно-сосудистой проблемой, а также возможный высокий риск сердечно-сосудистых осложнений, что требует своевременной и адекватной коррекции нарушений в этой системы и проведения мер по изменению образа жизни и характера питания. Поскольку данная работа имеет маленькую когорту пациентов, это делает необходимым проведения широко масштабных и глубоких исследований в этой области.

Литература:

1. Preliminary criteria for the classification of the acute arthritis of primary gout / S.L. Wallace // *Arthritis Rheum.* - 1977. - P. 20, 895].
2. Руюткнна Л.А. Современнык представления о роли нарушения пуринового обмена у больных с артериальной гипертензией и возможности лозартана / Л.А. Руюткнна // *Кардиология.* - 2006. - № 4. - С. 89-94.
3. Preliminary criteria for the classification of the acute arthritis of primary gout / S.L. Wallace // *Arthritis Rheum.* - 1977. - P. 20, 895