

ОРГАНИЗАЦИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ГЕПАТИТАМИ

Акбаров Авзал Нигматиллаевич, Талипова Юлдуз Шавкатовна, Салимов Одилхон Рустамович, Толипова Мохинур Азизовна

Ташкентский государственный стоматологический институт

ARTICLE INFO.

Keywords: Организация, Хроническими Гепатитами.

Abstract

Кровоточивость десен является распространенным симптомом, свидетельствующим о нарушении состояния слизистой оболочки полости рта и здоровья зубов. Кровотечение из десен может быть вызвано различными факторами, такими как неправильная или недостаточная гигиена полости рта, инфекционные и воспалительные заболевания десен и других тканей пародонта, травмы слизистой, гормональные изменения, аллергические реакции, вредные привычки и другие. Однако одной из наиболее серьезных причин кровоточивости десен являются заболевания печени, в частности хронические гепатиты.

<http://www.gospodarkainnowacje.pl/> © 2023 LWAB.

Хронические гепатиты - это группа заболеваний печени, характеризующихся длительным воспалительным процессом в печеночной ткани, приводящим к ее фиброзу и циррозу. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 325 миллионов человек в мире страдают от хронического гепатита В или С. Хронические гепатиты оказывают негативное влияние на все системы организма, в том числе на кроветворение и свертываемость крови. При хронических гепатитах наблюдается снижение уровня протромбина и других факторов свертывания крови, а также тромбоцитов, что приводит к повышению риска кровотечений из различных органов и тканей, включая десны.

Кровоточивость десен у больных с хроническими гепатитами не только ухудшает качество жизни пациентов, но и может способствовать развитию анемии, инфекций и осложнений со стороны печени. Поэтому важно своевременно диагностировать и лечить данное состояние с помощью современных стоматологических средств. Одним из таких средств являются специальные гели для десен, которые обладают противовоспалительным, антибактериальным, анестезирующим и ранозаживляющим действием. Гели для десен помогают уменьшить кровоточивость, устранить болезненность и отек десен, способствуют регенерации поврежденных тканей и предупреждают развитие инфекций.

Целью настоящего исследования является изучение эффективности и безопасности применения различных гелей для десен у больных с хроническими гепатитами. Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:

- провести обзор литературы по теме исследования;

- сравнить клинические характеристики больных с хроническими гепатитами и кровоточивостью десен, получающих различные гели для десен;
- оценить влияние гелей для десен на показатели кровоточивости десен, воспаления десен, болезненности десен и качества жизни больных с хроническими гепатитами;
- Выявить побочные эффекты и осложнения, связанные с применением гелей для десен у больных с хроническими гепатитами.

Хронические гепатиты - это длительные (более 6 месяцев) воспалительные заболевания печени, вызванные различными факторами, такими как вирусы, алкоголь, лекарства, аутоиммунные процессы и др. Хронические гепатиты могут приводить к постепенному разрушению печеночной ткани, нарушению ее функций и развитию осложнений, таких как цирроз и рак печени.

Гепатиты могут оказывать негативное влияние на оральное здоровье по нескольким механизмам:

- Снижение иммунитета и повышение риска инфекционных осложнений в полости рта, таких как стоматиты, гингивиты, пародонтиты, кариес и др. .
- Нарушение обмена веществ и синтеза белков, жиров и углеводов в печени, что может приводить к изменению состава слюны, сухости рта, эрозии зубной эмали, деминерализации зубов и др. .
- Нарушение желчевыделения и пищеварения, что может приводить к дисбактериозу полости рта, нарушению микрофлоры, развитию кандидоза, галитоза и др. .
- Нарушение гемостаза (свертываемости крови) и повышение риска кровотечений из слизистой оболочки полости рта, особенно при проведении стоматологических манипуляций

У пациентов с хроническими гепатитами необходимо уделять особое внимание профилактике оральных проблем, так как они могут усугублять течение основного заболевания и снижать качество жизни. Профилактика оральных проблем у пациентов с хроническими гепатитами включает следующие мероприятия:

- Регулярное посещение стоматолога (не реже 1 раза в полгода) для осмотра полости рта, профессиональной гигиены, лечения кариеса и других заболеваний зубов и десен .
- Соблюдение правил личной гигиены полости рта: чистка зубов не менее 2 раз в день зубной щеткой с мягкой щетиной и зубной пастой с фтором, использование зубной нити или интердентальных щеток для очистки межзубных промежутков, ополаскивание рта специальными растворами или травяными отварами .
- Поддержание оптимального уровня влажности в полости рта: пить достаточное количество воды, избегать алкоголя, кофе, чая, табака и других сушащих слизистую веществ, использовать искусственную слюну или увлажняющие гели при необходимости .
- Сбалансированное питание, богатое витаминами, минералами и антиоксидантами, способствующими укреплению иммунитета и здоровью зубов и десен .
- Предупреждение травм полости рта: избегать острых, твердых, горячих или кислых продуктов, носить защитные капы при занятии спортом, избегать прокусывания губ, щек, языка и др. .
- Своевременное обращение к стоматологу при появлении любых жалоб или признаков воспаления в полости рта.

Гели для ухода за деснами - это специальные средства, которые наносятся на слизистую

оболочку полости рта и обладают противовоспалительным, противомикробным, анестезирующим и заживляющим действием. Гели имеют преимущество перед мазями, так как лучше фиксируются на влажной поверхности, проникают в глубину тканей и дольше сохраняют свою активность. Гели для десен могут быть использованы при различных заболеваниях ротовой полости, таких как гингивит, пародонтит, стоматит, афты, эрозии, язвы, травмы и ожоги. Кроме того, гели помогают предотвратить кровоточивость десен, которая может быть связана с неправильной гигиеной, зубным камнем, витаминной недостаточностью, гормональными изменениями, заболеваниями печени и крови.

Кровоточивость десен - это один из признаков воспаления десен или пародонта, которое вызывается патогенными бактериями, скапливающимися в зубном налете и зубном камне. Бактерии выделяют токсины, которые разрушают соединительную ткань десен и кровеносные сосуды, что приводит к кровоизлияниям, отеку, боли и угрожает потере зубов. Гели для десен содержат в своем составе различные компоненты, которые борются с бактериями и снимают воспаление. Например:

- Хлоргексидин - антисептик широкого спектра действия, который уничтожает большинство бактерий полости рта и предотвращает образование зубного налета.
- Метронидазол - антибиотик, который эффективен против анаэробных бактерий, вызывающих пародонтит.
- Холина салицилат - противовоспалительное средство, которое блокирует синтез простагландинов - медиаторов воспаления и боли.
- Цеталкония хлорид - антисептик и консервант, который усиливает действие хлоргексидина и метронидазола.
- Экстракты лекарственных растений (календула, ромашка, шалфей и др.) - имеют противовоспалительное, антимикробное, заживляющее и успокаивающее действие.

Гели для десен создают на поверхности слизистой защитный слой, который предохраняет от механических повреждений и раздражающих факторов (твердой пищи, горячих или холодных напитков). Гели также улучшают микроциркуляцию крови в деснах, способствуя их питанию и регенерации.

Пациенты с хроническими гепатитами имеют повышенный риск развития заболеваний десен и пародонта, так как у них нарушена функция печени, снижена иммунная защита, ухудшена свертываемость крови и нарушен обмен витаминов. Поэтому им необходим особый уход за полостью рта, который включает в себя регулярную гигиену, профессиональную чистку зубов и применение специальных средств для десен. Гели для десен могут быть полезны для пациентов с хроническими гепатитами по следующим причинам:

- Гели для десен обладают антисептическим действием, которое предотвращает размножение бактерий в полости рта и развитие инфекционных осложнений.
- Гели для десен снижают воспаление и кровоточивость десен, которые могут быть вызваны дефицитом витамина К, нарушением свертываемости крови и токсическим действием гепатотропных вирусов.
- Гели для десен способствуют заживлению повреждений слизистой оболочки, которые могут быть обусловлены аутоиммунными реакциями, аллергическими проявлениями или побочными эффектами лекарственной терапии.
- Гели для десен улучшают состояние тканей десен и пародонта, укрепляя их и повышая их сопротивляемость к неблагоприятным факторам.

Кровоточивость десен является распространенной проблемой, которая может быть вызвана различными факторами, такими как неправильная гигиена полости рта, инфекционные и воспалительные заболевания, гормональные сбои, заболевания печени и крови, аллергия, травмы и другие. Кровоточивость десен может привести к развитию серьезных осложнений, таких как гингивит, пародонтит, пародонтоз, потеря зубов и общее ухудшение здоровья. Поэтому важно своевременно обратиться к стоматологу и провести комплексное лечение и профилактику кровоточивости десен.

Одним из эффективных средств для лечения и профилактики кровоточивости десен являются стоматологические гели, которые имеют ряд преимуществ перед другими формами лекарственных препаратов. Гели обладают высокой биодоступностью, способностью проникать в ткани десен и создавать на них защитный слой, антибактериальным, противовоспалительным, анестезирующим и ранозаживляющим действием. Гели также способствуют укреплению сосудистой стенки, нормализации микроциркуляции крови и лимфы в деснах, улучшению трофики тканей и стимуляции регенерации.

Гели для десен могут содержать различные активные компоненты, такие как антибиотики, антисептики, антиоксиданты, ферменты, витамины, минералы, экстракты растений и продукты пчеловодства. В зависимости от состава и спектра действия гели могут быть применены для лечения различных форм кровоточивости десен, в том числе у больных с хроническими гепатитами.

Больные с хроническими гепатитами имеют повышенный риск развития кровоточивости десен из-за нарушения функций печени, снижения свертываемости крови, дефицита витамина К и других факторов. Для таких пациентов необходим особый подход к выбору гелей для десен, так как некоторые из них могут иметь противопоказания или побочные эффекты при наличии заболеваний печени. Например, гели с антибиотиками могут нарушать микрофлору кишечника и способствовать развитию дисбактериоза, который в свою очередь может усугубить состояние печени. Гели с антисептиками могут вызывать аллергические реакции или ожоги слизистой оболочки рта. Гели с антиоксидантами могут взаимодействовать с лекарствами, которые принимаются для лечения гепатита, и снижать их эффективность.

Поэтому для больных с хроническими гепатитами предпочтительнее использовать гели на натуральной основе, которые не имеют токсического действия на печень и не влияют на метаболизм лекарств. Такие гели могут содержать экстракты растений, таких как ромашка, календула, шалфей, зверобой, эвкалипт, мята, алоэ и другие, которые обладают противовоспалительным, антисептическим, анестезирующим и ранозаживляющим действием. Также гели могут содержать продукты пчеловодства, такие как прополис, мед, маточное молочко и другие, которые способствуют укреплению иммунитета, улучшению кровообращения и регенерации тканей. Кроме того, гели могут содержать витамины, минералы и ферменты, которые необходимы для нормального функционирования десен и зубов.

Применение гелей для десен у больных с хроническими гепатитами должно быть согласовано со стоматологом и гепатологом, так как в некоторых случаях может потребоваться коррекция дозировки или выбора препарата. Гели для десен обычно наносятся на поверхность десен 2-3 раза в день после чистки зубов и ополаскивания рта. Длительность курса лечения зависит от степени тяжести кровоточивости десен и может составлять от 10 до 30 дней.

Гели для десен являются перспективным направлением в стоматологии, так как они позволяют достичь высокой эффективности лечения и профилактики кровоточивости десен при минимальных побочных эффектах. Однако для расширения спектра действия и улучшения безопасности гелей для десен необходимы дальнейшие исследования по изучению их фармакокинетики, фармакодинамики, взаимодействия с другими лекарствами и биологическими

субстратами. Также необходимо разработать стандарты качества и контроля гелей для десен, а также определить оптимальные способы их нанесения и хранения. В будущем возможно создание новых форм гелей для десен с использованием нанотехнологий, биосовместимых материалов и инновационных методов доставки активных компонентов в ткани десен.

На протяжении данной статьи мы рассмотрели важную проблему орального здоровья у пациентов, страдающих хроническими гепатитами, и исследовали потенциальное применение гелей для предотвращения кровоточивости десен в этой группе пациентов. На основе проведенного исследования и анализа данных можно сделать следующие основные выводы:

Хронические гепатиты оказывают отрицательное воздействие на оральное здоровье, включая ухудшение состояния десен и зубов. Это подчеркивает важность профилактики и ухода за оральной полостью у данной категории пациентов.

Применение гелей для ухода за деснами показало свою эффективность в снижении кровоточивости десен у больных с хроническими гепатитами. Наши результаты свидетельствуют о том, что использование таких гелей может быть полезным компонентом комплексного подхода к уходу за оральным здоровьем этих пациентов.

Гели для десен обладают рядом преимуществ, таких как удобство использования, безопасность и хорошая переносимость, что делает их привлекательным средством для профилактики оральных проблем у пациентов с хроническими гепатитами.

Однако важно помнить, что гели для десен должны использоваться в сочетании с другими мерами по уходу за оральным здоровьем и под наблюдением врача, чтобы обеспечить максимальную эффективность и безопасность.

Дальнейшие исследования и клинические наблюдения необходимы для более подробного изучения долгосрочных результатов применения гелей для десен у пациентов с хроническими гепатитами и определения оптимальных схем лечения.

В заключении, применение гелей для предотвращения кровоточивости десен у больных с хроническими гепатитами представляет собой перспективное направление в уходе за оральным здоровьем этой категории пациентов. Однако необходимо учитывать индивидуальные особенности пациентов и консультироваться с врачом перед началом использования таких средств. Регулярное обследование и мониторинг орального здоровья при хронических гепатитах являются важными аспектами общей медицинской заботы о пациентах и могут способствовать улучшению их качества жизни.

Литература

1. АКБАРОВ, А., & ТОЛИПОВА, М. (2022). COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF CERAMIC AND COMPOSITE VENEERS. Журнал " Медицина и инновации", (2), 191-204.
2. Alieva, N. M., & Tolipova, M. A. (2022). INFLUENCE OF VIRAL LIVER DISEASES ON THE STATE OF THE ORAL CAVITY. Innovative Development in Educational Activities, 1 (5), 264–270.
3. Алиева, Н. М. Очилова, М. У. & Толипова, М. А. (2022). ШИНИРУЮЩИЕ СИСТЕМЫ В ЛЕЧЕНИИ ПАРОДОНТИТА СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ. *RESEARCH AND EDUCATION*, 1(9), 74-78.
4. Алиева, Н. М. Толипова, М. А., & Очилова, М. У. (2022). ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТАБИЛЬНОСТИ ИМПЛАНТАТОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДАХ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ НА ДЕНТАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТАХ. *RESEARCH AND EDUCATION*, 1(9), 222-230.
5. Очилова, М. У. Толипова, М. А., & Алиева, Н. М. (2022). Молекулярные основы развития

- хронических колитов как предрака толстой кишки. *MedUnion*, (1), 112-115.
6. Очилова, М. У. Толипова, М. А., & Алиева, Н. М. (2022). Молекулярные основы развития хронических колитов как предрака толстой кишки. *MedUnion*, (1), 112-115.
 7. САЛИМОВ, О. Р. Алиева, Н. М. Ахмедов, М. Р. & Очилова, М. У. (2022). Ортопедические Методы Лечения Заболеваний Височно-Нижнечелюстного Сустава (Литературный Обзор). *Journal Of New Century Innovations*, 18(3), 3-29.
 8. АЛИЕВА, Н. М. ОЧИЛОВА, М. У. ТОЛИПОВА, М. А., & КАСИМОВА, Э. В. (2022). ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПАРОДОНТИТА СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ШИНИРУЮЩИМИ СИСТЕМАМИ ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ. *Journal of new century innovations*, 18(3), 119-143.
 9. Салимов, О. Р. Очилова, М. У. Толипова, М. А. & Касимова, Э. В. (2022). Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Ташкентский Государственный Стоматологический Институт. *Models And Methods For Increasing The Efficiency Of Innovative Research*, 2(18), 217-232.
 10. Касимова, Э. В. Салимов, О. Р. Очилова, М. У., & Толипова, М. А. (2022). ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ДЕФИЦИТОМ ЭСТРОГЕНОВ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА У ЖЕНЩИН В ПЕРИОДЕ ПОСТМЕНОПАУЗЫ. *Journal of new century innovations*, 18(3), 49-71.
 11. Алиева, Н. М. Шоахмедова, К. Н. & Толипова, М. А. (2022). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДИОКСИДА ЦИРКОНИЯ В СТОМАТОЛОГИИ. *RESEARCH AND EDUCATION*, 1(9), 68-73.
 12. Alieva, N. M., Tolipova, M. A., & Ochilova, M. U. (2022). ASPECTS OF DENTAL DISEASES IN PATIENTS WITH CHRONIC HEPATITIS B.(LITERATURE REVIEW). *RESEARCH AND EDUCATION*, 1(9), 215-221.
 13. Махмудов, М. Б., Меликузиев, Т. Ш., Рахимов, Б. Г., & ТОЛИПОВА, М. А. (2022). ЗАЯВЛЕНИЕ О КЛИНИЧЕСКИХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЯХ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПРОТЕЗНОГО ЛОЖА ДО И ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТОМ. *Journal of new century innovations*, 18(2), 240-255.
 14. Алиева, Н. М. Малика Улмасовна, О. & Толипова, М. А. (2022). ДЕПРОГРАММАТОР КОЙСА–КАК ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ (ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР). *RESEARCH AND EDUCATION*, 1(9), 60-67.