

АЁЛЛАРДА ҲАЙЗ ОЛДИ СИНДРОМИДА ПСИХОВЕГЕТАТИВ ЎЗГАРИШЛАР

Садикова Нигора Гайратовна

Тошкент Тиббиёт Академияси Доценти

Ботирова Нигина Акром кизи

Чилонзор марказий кўп тармокли поликлиникаси Эндокринолог

ARTICLE INFO.

Ключевые слова:

Ҳайз, Синдромида,
Психовегетатив.

Аннотация

Ҳайз олди синдроми учраш частотаси аёллар ёшига боглик равишда узгариб боради. Ҳайз олди синдроми 30 ёшгача аёлларнинг 20% ида учраса, 30 ёшдан кейин хар иккинчи аёлда учрайди

<http://www.gospodarkainnowacje.pl/> © 2022 LWAB.

Ҳайз олди синдроми патологик симптомокомплекс булиб хайз циклининг иккинчи фазасида нейрпсихик вегетотомир, модда алмашинув эндокрин бузилишлар билан кечади.

Тадқиқот мақсади

Аёлларда хайз олди синдромида психовегетатив ўзгаришларни аниқлаш

Текширув методлари

MOS-SF 36 бўйича Ҳаёт сифатини баҳолаш

Аёлларда хайз олди синдромида психовегетатив ўзгаришлар ривожланишини тест суровномалар ёрдамида аниқлаш

Конда Гормон текширувлари: Пролактин, прогестерон, Эстрадиол, Тестостерон ЛГ, ФСГмикдорини куриш

Психовегетатив ҳолатини баҳолаш

Шкала Бека (депрессия даражасини аниқловчи тест)

13-18 балл енгил даража депрессия

19-29 ўрта оғир депрессия

30 балл ва ундан юқори оғир даража депрессия

Вена шкаласи (вегетатив ўзгаришларни аниқловчи тест)

0-14 балл вегетатив дистония йўқ

15 ва ундан юқори вегетатив дистония синдроми

Тадкикот вазифалари

Аёлларда хайз олди синдроми ривожланишининг хавф омилларини аниқлаш

Хайз олди синдроми учраш частотаси ва клиник шаклларини аниқлаш

Аёлларда хайз олди синдромида психовегетатив ўзгаришларни ривожланиш даражасини ва хаёт сифатини аниқлаш

Тадкикот объекти

Жами: Аёллар (19 ёшдан 49ёшгача)150 та(100%)

Хайз олди синдроми кузатилмаган 90 та(60%)

Хайз олди синдромили 60 та(40%)

Натижалар:

Психовегетатив ҳолатини баҳолаш

Шкала Бека(депрессия даражасини аниқловчи тест)

Енгил 28 та (46.6%) Урта огир 6 та (6%) Огир 2 та (3.33%)

Вена шкаласи(вегетатив ўзгаришларни аниқловчи тест)

Вегетатив дистония бор 24 та (40%)

Вегетатив дистония йук 36 та (60%)

Хайз олди синдромли аёлларда Хаёт сифатини баҳолаш MOS-SF 36 бўйича

Хайз олди синдромли аёллар Лютеин фазада

Жисмоний фаолият(PF) $39,52 \pm 2,37$; Жисмоний фаолиятнинг роли(RF) $33,87 \pm 2,51$; Огрик (P) $22,87 \pm 1,88$; Умумий саломатлик (GH) $41,94 \pm 1,17$; Хаётий фаоллик (V) $46,13 \pm 1,51$; Ижтимоий фаолияти (SF) $49,03 \pm 2,22$; Эмоционал ҳолати (RE) $36,56 \pm 2,01$; Руҳий саломатлиги (MH) $48,9 \pm 1,66$

Хайз олди синдромили аёллар Фолликуляр фазада

Жисмоний фаолият(PF) $66,43 \pm 1,23^{**}$; Жисмоний фаолиятнинг роли(RF) $75,83 \pm 2,68^{**}$; Огрик (P) $61,43 \pm 2,36^{***}$; Умумий саломатлик (GH) $74,71 \pm 0,94$; Хаётий фаоллик (V) $69,52 \pm 1,43$; Ижтимоий фаолияти (SF) $59,52 \pm 1,94$; Эмоционал ҳолати (RE) $43,65 \pm 2,41^*$; Руҳий саломатлиги (MH) $54,19 \pm 1,41^*$

Конда Гормон текширувлари

Назорат гуруҳида кон плазмасидаги гормонлар даражаси курсаткичлари Лютеин фаза

ТТГ мМЕ/л - $2,6 \pm 0,5$; Эркин Т4 пмоль/л - $8,8 \pm 1,2$; Эркин Т3 пг/мл - $0,8 \pm 0,2$; Прогестерон Мг/дл - $12 \pm 1,2$; ЛГ мМЕ/мл - $3,2 \pm 0,8$; ФСГ мМЕ/мл - $2,3 \pm 0,7$; ПРЛ мМЕ/л - $222,2 \pm 0,8$; Эстрадиол пг/мл $250 \pm 1,0$

Предменструал синдромли аёлларда

Лютеин фаза

ТТГ мМЕ/л - $3,6 \pm 0,5^*$; Эркин Т4 пмоль/л - $7,8 \pm 1,2^*$; Эркин Т3 пг/мл - $0,7 \pm 0,2$; Прогестерон Мг/дл - $15 \pm 1,2^*$; ЛГ мМЕ/мл - $3,2 \pm 0,8$; ФСГ мМЕ/мл - $2,3 \pm 0,7$; ПРЛ мМЕ/л - $222,2 \pm 0,8$; Эстрадиол пг/мл $230 \pm 1,0$

Аёлларда хайз олди синдроми ривожланишининг хавф омилларини аниқлаш

Хавф омиллари

Стресс 29 (48.3%); чарчок 30 (50%); Ирсий мойиллик 23(38.3%) ; Калконсимон без касалликлари: Гипотиреоз 9(15%), Эутиреоид букок 18 (30%) ; Нораціонал овкатланиш 28(46.67)

Хулосалар

Аёлларда хайз олди синдроми ривожланишида стресс(48.3%) чарчок (50%) нораціонал овкатланиш(46.67%) ирсий мойиллик(38.3%) юкори хавф омили сифатида купрок намоён булди.

Хайз олди синдроми билан касалланган аёлларнинг ҳаёт сифати сезиларли даражада пасаяди, айниқса оғир ҳолатларда жисмоний фаолият ($39,52 \pm 2,37$), жисмоний фаолиятнинг роли ($33,87 \pm 2,51$) ва оғрик" ($22,87 \pm 1,88$) сабаб ҳаёт сифати кескин пасайиб кетади.

Шунингдек Хайз олди синдроми мавжуд аёлларда конда гормонал узгаришлар курилганда ТТГ, эркин Т4, прогестерон микдорида сезиларли узгаришлар кузатилди.

Хайз олди синдроми аёлларда Бека шкаласи буйича суровнома утказилганда 46.67 % аёлларда хайз олди синдроми енгил депрессив бузилишлар билан 10 % аёлларда урта оғир ва 3.33 % аёлларда оғир даражада намоён булиши аникланди.

Шу беморларда Вена шкаласи буйича суровнома утказилганида уларнинг 40 %ида вегетатив дистония борлиги намоён булди.

Амалий тавсиялар

Хайз олди синдроми белгилари кузатиладиган аёлларда гормонал статусни(ТТГ, эркин Т4, эркин Т3, ФСГ,ЛГ, прогестерон, эстрадиол, пролактин) текшириш зарур.

Хайз олди синдроми кузатиладиган аёлларда гормонлар муқобиллаштириш ва клиник белгиларини кўра симптоматик даво чоралари тавсия этилади.